

Le Défi biblique parent-enfant



par le révérend Marek P. Zabriskie
Recteur de l'église Christ Church Greenwich
Fondateur du Centre d'Études bibliques et du Défi biblique

www.thecenterforbiblicalstudies.org.



Donne de bonnes habitudes à l'enfant dès l'entrée de sa vie : il les conservera jusque dans sa vieillesse. – Proverbes 22, 6

Tu dois aimer le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. Les commandements que je te communique aujourd'hui demeureront gravés dans ton cœur. Tu les enseigneras à tes enfants ; tu en parleras quand tu seras assis chez toi ou quand tu marcheras le long d'une route, quand tu te coucheras ou quand tu te lèveras. – Deutéronome 6, 5 7

« *Je veux que mes enfants connaissent la Bible* », entendent souvent affirmer avec force les membres du clergé et les éducateurs chrétiens. Nous voulons connaître les Écritures et nous voulons que nos enfants aussi les connaissent. Si vous vous reconnaissez dans ceGe description, joignez vous au Défi biblique et faites de votre foyer un foyer qui lit la Bible.

En moyenne, l'église a quarante heures par an pour influencer la vie d'un enfant. En moyenne, un parent a trois mille heures par an pour influencer la vie d'un enfant. Pensez y. Vous êtes l'éducateur spirituel plus influant de votre enfant. Le temps que vous lui donnerez consolidera sa confiance et sa foi en Dieu. Si vous avez une bonne église, vous avez besoin de son soutien, de ses encouragements et de son expertise pour vous aider à être la principale influence spirituelle de votre enfant. Mais sans votre engagement et votre attention, l'église n'a qu'un impact spirituel limité sur votre enfant.

Une étude portant sur les foyers dont les membres vont régulièrement à l'église montre que peu de parents discutent de problématiques spirituelles avec leurs enfants. Dans une autre étude portant sur quatre vingt mille personnes, 87 % des personnes interrogées affirment qu'il est très important de comprendre la Bible. Tout au long de la Bible, Dieu se sert de familles pour raconter des histoires d'amour, de pardon, de réconciliation et de guérison. La Bible, c'est l'histoire de la famille de Dieu. Ensemble, en tant qu'église et que famille, nous vous invitons à apprendre comment lire la Bible avec votre enfant ou vos enfants, comment ressortir de l'histoire de Dieu en étant le peuple de Dieu : transformé et enthousiaste à l'idée de faire le travail de Dieu.

L'objectif du Défi biblique parent enfant est :

- d'inviter les familles à s'engager pleinement dans Le Défi biblique
- d'explorer la façon dont l'église peut aider les familles en lisant une Bible adaptée à l'âge des enfants
- de partager la façon dont l'église et les familles grandissent ensemble et renforcent leur relation avec Dieu à travers la lecture régulière de la Bible.

Lire et apprendre la Bible en famille permet :

- d'aider les familles à se rapprocher
- d'ouvrir la communication

- d'aider les enfants à comprendre que la pratique de la foi commence à la maison
- de transformer nos vies tous les jours et pour toujours. Faisons équipe et découvrons ensemble comment votre foyer va s'engager dans Le Défi biblique. Nous sommes à votre écoute. Si vous êtes intéressés, visitez notre site (en anglais), www.thecenterforbiblicalstudies.org, et engagez vous à suivre Le Défi biblique parent enfant. Récemment, une famille nous disait qu'ils avaient vraiment très envie de s'imprégner de la Parole de Dieu. Mais qu'ils avaient besoin d'être guidés. Sans guide, c'est l'aveugle qui mène l'aveugle. Nos enfants nous apprennent beaucoup lorsque nous partageons des activités. Ils veulent connaître la Bible. Alors pourquoi ne pas apprendre avec eux ?

Comment étudier la Bible en famille ?

Voici quelques étapes pour aider nos enfants à se lancer dans Le Défi biblique, étapes qui peuvent aussi nous aider :

- 1. Choisir une Bible adaptée à leur âge** – Il existe une grande sélection de Bibles pour tous les âges, plus adaptées aux enfants que la Bible traditionnelle.
- ***Ma toute première Bible*** – CeGe version est parfaite pour les enfants de 3 à 5 ans. Joliment illustré, avec des récits simples et clairs, ce livre offre une bonne première approche de la Bible. Écrit par Karine Marie Amiot et illustré par Carine Sanson, *Ma toute première Bible* est un ouvrage publié aux éditions Mame (2009).

- ***La Bible pour les enfants*** – CeGe version est très bien adaptée pour les enfants de 7 à 11 ans. Elle présente toute l’histoire sainte, de l’Ancien

Testament à l’Apocalypse sous forme de courts récits. Cet ouvrage collectif est publié aux éditions Mame (2010).

2. Être enthousiaste à l’idée de lire la Bible – Les enfants s’imprègnent des émotions de leurs parents. Quand nous sommes enthousiastes, ils partagent notre enthousiasme. Lire la Bible est une pratique spirituelle qui nous permet d’enrichir la relation avec nos enfants. C’est une occasion unique de les aider à connaître la Parole de Dieu et l’histoire du salut. Commencez par l’histoire de la création dans Le Livre de la Genèse. L’Ancien Testament contient quelques unes des meilleures histoires de toute la Bible. Lisez des histoires de luges et de joies, de chemins plein d’émerveillement. Enthousiasmez vous devant la traversée de la Mer Rouge, la fidélité de Ruth, David se dressant contre Goliath et le courage d’Esther. Laissez Jésus transformer nos vies grâce à ses miracles et sa compassion.

3. Lire à tour de rôle – MeGez vous mutuellement au défi de raconter une histoire que vous venez de lire. Commencez à apprendre les noms des différents livres de la Bible, ainsi que les noms des paraboles et des histoires. Apprenez à connaître chaque livre de la Bible et essayez de comprendre le tableau d’ensemble, la façon dont ces livres et ces histoires forment un tout.

4. Montrer à vos enfants que la Bible, c’est comme la vraie vie – Dans Luc 6, Jésus nous parle de comment vivre et aimer, comment pardonner et comment prendre soin d’autrui. Dans l’Évangile de MaGhieu, Jésus nous guide pas à pas sur la façon de se pardonner les uns les autres. La Bible nous offre des histoires de vie et des solutions afin que nous puissions faire advenir le royaume de Dieu ici et maintenant. Les leGres des apôtres nous expliquent comment nous comporter les uns avec les autres et comment suivre le chemin de Jésus.

Passez du temps avec vos enfants au moment du coucher et lisez leur une histoire tous les soirs. Discutez avec eux de la façon dont chaque histoire peut s'appliquer ou non dans la vraie vie. Demandez vous comment les enseignements bibliques nous aident à construire un monde meilleur et à devenir de meilleures personnes.

Ce sont les histoires que Dieu nous a données pour nous montrer comment Dieu est porteur d'espoir, de guérison et d'amour. Les histoires tristes se terminent dans la joie. Les histoires joyeuses parlent de responsabilité. Nous sommes le peuple de Dieu, aimé et chéri par Dieu. Parfois, les histoires ne nous racontent pas ce que nous avons envie d'entendre. Dans ce cas, qu'est ce que Dieu nous apprend ? Si vous ne le savez pas, n'hésitez pas à dire : « *Je ne sais pas pourquoi il*

se passe ceci ou cela. » Puis demandez : « *Qu'est ce que tu en penses ?* » Votre enfant vous apprendra quelque chose et votre foi grandira ensemble.

5. Lire et re raconter – Choisissez une histoire ou un verset biblique que vous aimez particulièrement, et lisez les versets qui précèdent et qui suivent ce passage. Demandez vous : qu'est ce que l'auteur veut nous enseigner ? Où êtes vous, vous et vos enfants dans ce passage ? Qu'est ce que Dieu nous demande de faire dans ce passage ? Comment vous sentiriez vous si vous étiez dans ce passage ? Qu'est ce que vous sentiriez, toucheriez, pourriez voir ou ressentir ? Si vous pouviez changer la fin, que changeriez vous ? Comment raconteriez vous l'histoire avec vos mots à vous ? À la fin de chaque lecture, demandez à votre enfant : 1) Qu'est ce que la lecture d'aujourd'hui nous dit à propos de Dieu ? 2) Qu'avons nous appris sur la façon de nous comporter avec d'autres gens ? et 3) Qu'as tu appris sur notre famille et la façon dont nous devrions vivre ?

6. Choisir une heure et un lieu, puis se lancer – Lisez tous les jours au même endroit et à la même heure. Le moment du coucher est un très bon moment pour lire, mais faites en fonction de ce qui convient le mieux à

vosre famille. Vous pouvez essayer de lire un Évangile en entier, celui de Luc par exemple, pour en apprendre plus sur la vie de Jésus. Essayez ensuite de lire Le Livre des Actes pour connaître les débuts de l'Église. Offrez des prières d'action de grâce pour une vie renouvelée et ancrée dans la Sainte Parole de Dieu.

7. Avoir un journal de gratitude – À chaque fois que vous terminez votre lecture biblique, écrivez dans votre journal de gratitude trois choses pour lesquelles vous êtes reconnaissants. Identifiez les bénédictions que vous recevez et exprimez votre reconnaissance.

8. Donner de l'espace à la discussion – Comment vos enfants peuvent ils appliquer ces histoires à leur vie ? Si, par exemple, votre fille est triste car quelqu'un de sa classe n'a pas été gentil avec elle, lors de votre temps de lecture biblique vous pouvez choisir une histoire sur l'amour (MaGhieu 22, 34 46), le pardon (Luc 15, 1 3 ou 11 32), l'aide (Luc 10, 25 37) ou l'amitié (Luc 19, 1 10). Vous n'avez pas à avoir toutes les réponses. La lecture des histoires bibliques vous donnera une bonne base de discussion. Avec du temps, votre enfant pourra peut être dire à son camarade de classe : « *Je ne sais pas pourquoi tu as été méchant avec moi. Je veux que nous soyons amis.* »

9. Fixer des objectifs – Les saisons de l'Avent et du Carême (les périodes avant Noël et Pâques) sont souvent des périodes où l'on se consacre plus

particulièrement à Dieu et la façon dont il apparaît dans nos vies. Vous pouvez décider de lire ensemble du lundi au samedi chaque semaine de l'Avent et du Carême. Gardez le dimanche pour écouter la Bible être lue à l'église.

D'autres options et aller plus loin

1. Lire une Bible d'un an – Une Bible d'un an est composée de lectures choisies dans la Bible pour chaque jour, utilisant aussi bien des leçons de

l'Ancien que du Nouveau Testament. C'est une excellente façon de s'habituer à lire la Bible régulièrement alors que votre enfant grandit. Après chaque lecture, demandez vous : 1) Qu'est ce que les lectures d'aujourd'hui m'ont dit sur Dieu ? 2) Qu'est ce qu'elles m'ont dit sur autrui ? 3) Qu'est ce qu'elles m'ont dit sur moi ? Réfléchissez à ces questions seul, avec un ami ou en groupe. Vous pouvez facilement trouver sur Internet différentes versions de Bible d'un an à télécharger ou à commander.

2. Utiliser le pouvoir de la technologie et télécharger la Bible – Les enfants appartiennent à l'ère digitale, ils adorent la technologie. Pensez à télécharger la Bible sur votre iPad, iPhone ou Kindle. Ayez votre Bible toujours avec vous. Une simple recherche Internet vous permettra de trouver de nombreux plannings en ligne afin de vous aider à lire la Bible en un an.

3. Écouter la Bible – Il existe de nombreuses ressources vous permettant, vous et vos enfants, d'écouter la Bible au volant, en allant à l'école, en promenant votre chien, en voyageant, en pratiquant un loisir artistique ou en vous reposant à la maison. C'est particulièrement utile pour les personnes ayant une mémoire auditive. Vous pouvez écouter la Bible dans différentes traductions, certains sites regroupent des versions dans de nombreuses langues : biblegateway.com/versions/, bible.com/fr ou www.faithcomesbyhearing.com.

4. Mémoriser les Écritures – La mémorisation des Écritures est une excellente façon de développer votre foi et votre connaissance de la Bible. Lorsque nous mémorisons quelque chose, cela devient une part de nous. Nous pouvons nous le rappeler, le réciter et l'utiliser pour réfléchir, guider nos décisions et exprimer nos croyances. La mémorisation de la Bible aide à forger notre caractère et nos qualités. Il y a même une application (en anglais), *BibleMinded*, qui permet de mémoriser des versets à votre rythme ou en suivant un programme conçu à cet effet.

Nous vous suggérons de lire un chapitre de la Bible par jour et d'y choisir un verset à mémoriser. Écrivez le sur une petite fiche cartonnée. Prenez quelques

minutes pour essayer de le mémoriser. Emportez la fiche avec vous et récitez le verset à différents moments de la journée. À la fin de la journée, vous devriez l'avoir mémorisé. Révisez vos versets favoris une fois par semaine.

5. Lire l'Évangile de Luc et Le Livre des Actes – Si lire toute la Bible ne vous paraît pas possible, commencez par lire un Évangile. Celui de Luc est riche en histoire sur la vie et le ministère de Jésus et contient d'excellentes paraboles. Cela vous donnera une bonne première approche de la vie de Jésus. Le Livre des Actes vous enseignera comment se sont passés les débuts de l'Église et comment les premiers chrétiens ont commencé à répandre le message d'amour de Jésus.

6. Faire un Défi biblique parent enfant ou un Défi biblique familial pour le Carême – Engagez vous à lire une Bible adaptée à son âge avec votre enfant pendant les quarante jours du Carême et invitez d'autres familles à se joindre à vous. Réunissez vous et discutez de vos lectures. Retrouvez d'autres parents pour partager et apprendre de vos expériences.

7. Utiliser différents styles d'apprentissage – Les enfants ont chacun des styles d'apprentissage différents, d'où l'intérêt de se plonger dans les Écritures en utilisant des méthodes variées. Pour les personnes ayant une mémoire visuelle, regarder des histoires bibliques en vidéo est utile. Ceux avec une mémoire tactile apprécieront une approche adaptée : prenez un verset biblique, découpez les différents mots et faites en un puzzle. Ceux avec une mémoire auditive préféreront écouter la Parole être lue. Essayez différentes techniques pour étudier la Bible.

8. Partager votre joie de lire la Bible avec quelqu'un d'autre – Si vous avez apprécié et bénéficié de la lecture régulière de la Bible,

partagez votre expérience avec un ami ou un membre de votre famille. Offrez leur une Bible. Parlez leur du Défi biblique, demandez leur si vous pouvez les inscrire à la prochaine session. Considérez relire la Bible avec eux en vous voyant régulièrement pour partager vos réflexions et votre expérience. Cela approfondira votre relation l'un avec l'autre et avec Dieu.

Témoignages

Je suis toujours à la recherche d'activités à faire ensemble, en famille. L'école demande à mon fils, Trey, de lire vingt minutes tous les soirs. Parfois, c'est très difficile pour lui. Il adore les livres avec des images et je savais qu'il allait aimer The Spark Story Bible (Bible illustrée, en anglais). C'était l'occasion de faire d'une pierre deux coups –

*participer au Défi biblique et satisfaire aux exigences de l'école. Ce soir là, je suis rentrée à la maison impatiente de commencer et j'ai annoncé que nous allions lire The Sparks Story Bible pendant vingt minutes tous les soirs du lundi au vendredi pendant huit semaines. Nous dépassons souvent les vingt minutes que nous nous sommes données. À ce rythme, nous allons avoir fini la Bible avant la fin des huit semaines. Trey est ravi de sortir sa fiche de lecture chaque soir, une fois que nous avons terminé, pour noter le nombre de minutes et le nombre de pages qu'il a lues. – **Karen, parent***

J'aime lire la Bible. J'aime apprendre comment Dieu se révèle à travers les Écritures. Plus que tout, j'aime lire la Parole avec d'autres personnes et voir comment Dieu se révèle à eux. Mes petits enfants ont 5 ans, ils passent une bonne partie de notre semaine de vacances d'été ensemble à s'interroger, réfléchir et apprendre les miracles de Dieu, par exemple Moïse guidant les Israélites de l'esclavage à la liberté. Mes petits enfants apprennent que Dieu nous aide à faire de bons choix, en particulier pendant les moments difficiles. Ensemble, nous avons

découvert la grandeur du salut de Dieu dans la Sainte Parole de Dieu, que j'aimerais toujours. – **Hillary, grand mère**

J'aime lire la Bible. C'est tellement émouvant. Je dis toujours « Non ! » quand nous devons aller au lit (quand l'histoire biblique est finie). Nous remplissons un journal de gratitude après avoir lu la Bible. J'aime bien écrire pour quoi je suis reconnaissant. – **Teddy, 7 ans**

Je savais beaucoup de choses sur la Bible. Je pensais que tout ce qui comptait, c'étaient les règles. Je pensais aussi que c'était sur les compliments. Que Jésus avait été envoyé sur Terre pour remercier les gens. C'est bien d'en apprendre plus sur Dieu et Jésus. C'est dur pour les jeunes de connaître Dieu sans lire la Bible. – **Margaret, 9 ans**

Quand tu lis la Bible, tu commences à regarder le monde autrement. Une fleur devient un miracle. – **Caroline, 11 ans**

Nous espérons que vous avez vécu une formidable expérience avec Le Défi biblique parent enfant. Si cette expérience spirituelle a touché votre cœur et nourri votre âme, nous vous invitons à faire un don au Centre d'Études bibliques afin de nous aider à promouvoir Le Défi biblique plus largement et que d'autres bénéficient eux aussi de la lecture quotidienne de la Parole de Dieu. Votre don doit être fait à l'ordre de « Christ Church Greenwich » avec une note précisant qu'il est pour « The CBS project », le tout est à envoyer Christ Church Greenwich 254 E. Putnam Avenue, Greenwich, CT 06830.

Que la lumière et l'amour de Dieu brillent à travers vous chaque jour,



Le révérend Marek P. Zabriskie
Recteur de l'église Christ Church Greenwich Fondateur du Centre
d'Études bibliques et du Défi biblique
Pour vous joindre au Défi biblique, merci de m'écrire à :
mzabriskie@christchurchgreenwich.org.

