

# Comment se lancer dans Le Défi biblique en tant que lecteur



par le révérend Marek P. Zabriskie  
Recteur de Christ Church Greenwich  
Fondateur du Centre d'Études bibliques et du Défi biblique  
[www.thecenterforbiblicalstudies.org](http://www.thecenterforbiblicalstudies.org)



Cher(e) ami(e) :

Bienvenue au Défi biblique ! Nous sommes ravis de votre intérêt pour la lecture de la Parole transformatrice de Dieu. Elle va changer et enrichir votre vie. Voici quelques éléments que nous vous encourageons à lire et méditer avant de vous lancer :

## Premiers éléments sur la lecture de la Bible

- Vous pouvez commencer Le Défi biblique au moment de l'année qui vous convient.
- Nous vous encourageons à lire des passages de la Bible tous les jours.
- Nous vous suggérons de vous donner une année pour lire la Bible en entier.
- Certaines personnes essaient de lire la Bible en 90 jours, mais ce laps de temps court peut être décourageant. La Bible est porteuse d'un message profond et nous vous suggérons de vous accorder le temps nécessaire à ce que la Parole de Dieu pénètre votre cœur, votre esprit et votre âme.
- Si vous avez besoin de plus d'un an pour lire l'intégralité de la Bible, nous pensons qu'il est important de suivre le rythme qui vous convient le mieux.

## Quelle traduction de la Bible choisir ?

- Nous encourageons les participants à lire *La Bible en français courant*. C'est une excellente traduction, facile à lire, avec des notes de bas de page très utiles. On trouve de nombreuses traductions intéressantes de la Bible. Si vous préférez lire une version différente, sentez-vous libre de le faire. Sachez néanmoins que certaines versions peuvent se révéler plus ardues que d'autres.

- Utilisez le pouvoir de la technologie. De nombreux participants lisent la Bible en utilisant leur iPad, iPhone, ou Kindle, ou en écoutant la Bible à partir de CDs.
- Certains participants au Défi biblique choisissent d'utiliser une Bible d'un an. Notez, néanmoins, que ce type de Bible omet souvent certains récits bibliques.
- La plupart des participants au Défi biblique lisent la Bible dans son intégralité. C'est également ce que nous recommandons. Si cette tâche vous paraît trop ardue, nous vous encourageons à 1) lire le Nouveau Testament 2) lire un des Évangiles 3) lire Le Livre des Actes ou 4) lire le Psautier (le livre des psaumes) et à entreprendre un plus grand défi plus tard.
- Certains apprécient la lecture de *Parole de vie* – une version dans un vocabulaire simple et actuel de la Bible. C'est une alternative très accessible pour les personnes qui n'ont pas l'habitude de lire la Bible, mais ce n'est pas une Bible intégrale et ce n'est pas notre premier choix.

### **Lecture avec les enfants et lecture pour les adolescents**

- Nous recommandons l'utilisation de versions de la Bible adaptées à l'âge des enfants lorsque parents et enfants lisent la Bible ensemble.
- Vous trouverez des recommandations pour du matériel adapté pour les adolescents dans le document « Le Défi biblique pour les ados ».

### **Quelles sont vos recommandations pour commencer la lecture de la Bible ?**

- **Nous décourageons fortement les participants de lire la Bible en commençant par Le Livre de la Genèse et en finissant par Le Livre des Révélations, car la plupart des lecteurs qui suivent cette voie ne vont pas jusqu'au bout.** De nombreuses parties des Écritures hébraïques se révèlent ardues, peu nourrissantes sur le plan spirituel, amenant les lecteurs à se décourager et à abandonner.
- **Nous vous encourageons à lire trois chapitres de l'Ancien Testament, un psaume et un chapitre du Nouveau Testament par jour. Cela vous aidera à lire toute la Bible en un an.** Lire quotidiennement un chapitre du

Nouveau Testament et un psaume vous aidera à traverser les passages plus arides des Écritures hébraïques.

- Notre site propose un planning de lecture pour ceux qui souhaitent suivre un plan clair de lectures quotidiennes, afin de vous aider à lire l'intégralité de la Bible en un an. Pour cela, reportez-vous au document « Lire la Bible en un an ».
- Parce que la Bible n'est pas un journal, sa lecture demande un état d'esprit respectueux. Nous recommandons une approche spirituelle de la lecture de la Bible, plutôt qu'une approche purement intellectuelle ou académique. Nous vous suggérons de chercher la présence de Dieu avant de commencer à lire.
- Nous apprécions l'ancienne pratique monastique de *lectio divina*, durant laquelle le lecteur lit un texte, médite sur sa lecture, offre une prière à Dieu, puis écoute en silence la réponse de Dieu. Nous encourageons tous les lecteurs à lire la Bible en s'accompagnant de la prière.
- Nous vous encourageons à lire le matin pendant vingt à trente minutes, de manière à ce que votre lecture dans la prière donne une dimension spirituelle au reste de votre journée. Si vous ne pouvez pas lire le matin, faites votre lecture plus tard, en essayant de trouver une heure régulière.
- Nous vous encourageons à passer rapidement sur les grandes généalogies, les longues descriptions de l'éphod ou de la construction du temple, les sacrifices d'animaux ou les règles alimentaires des Écritures hébraïques. Saisissez l'idée générale et continuez d'avancer vers votre objectif : aller au bout de la lecture de la Bible.
- Beaucoup de gens prennent des bonnes résolutions pour la nouvelle année. La résolution la plus courante est de perdre du poids. La deuxième résolution la plus courante est de faire plus de sport. Dans les six jours qui suivent, la plupart des gens abandonnent leurs résolutions. Les psychologues indiquent que les gens ne tiennent pas leurs résolutions car ils n'ont personne à qui ils doivent rendre compte de leurs progrès. Il est donc vital d'offrir un soutien constant et de responsabiliser les participants, en particulier pendant les trois premiers mois du Défi biblique. Ceux qui réussissent à passer le cap des premiers quatre-vingt-dix jours ont de très forte chance d'atteindre leur objectif.

## **La force du groupe et trouver de l'aide pour lire la Bible**

- Une façon de tenir son engagement à lire la Parole de Dieu et de vous aider à lire l'intégralité de la Bible est de mettre en place un groupe dans votre église ou votre communauté. En participant au Défi biblique ensemble, vous pouvez vous encourager mutuellement dans votre lecture, vous poser des questions sur la Bible, discuter de vos lectures et partager la façon dont la Parole de Dieu transforme votre vie.
- Si vous ne souhaitez pas créer votre propre groupe, nous vous encourageons à trouver un groupe dans votre église ou votre communauté, ou à lire la Bible avec un ami ou un groupe d'amis. Il est important de partager ce que vous apprenez, de poser des questions et de discuter de la façon dont la Parole de Dieu transforme votre vie.
- Nous appelons notre groupe « Parlons intelligemment de la Bible ». D'autres, par exemple, ont nommé leur groupe « Le Club du Grand Livre ». Ces groupes peuvent aider les nouveaux lecteurs, en particulier durant les premiers quatre-vingt-dix jours ou lorsqu'ils lisent les Écritures hébraïques et se confrontent à des histoires de violence, au courroux attribué à Dieu, aux femmes mal traitées et à des faits étranges tels que des personnes vivant jusqu'à 920 ans. Cela peut faire une grande différence pour un lecteur novice d'être aidé au cours de ces passages difficiles.
- Vous pouvez demander à votre église de publier une annonce dans le bulletin pour signaler que vous lancez un groupe de Défi biblique pour lire toute la Bible en un an et invitez d'autres personnes à se joindre à vous afin de discuter ensemble de votre lecture, de vos questions et de la façon dont cela transforme vos vies. Merci de consulter le document « Conseils pour faciliter la participation de votre paroisse » si vous souhaitez constituer un groupe dans votre église et participer au Défi biblique.
- Si vous créez un groupe pour lire l'intégralité de la Bible ensemble, nous vous encourageons à organiser une fête ou un repas pour célébrer ce que vous avez accompli sur le plan spirituel.

## **Faites vous aider par le Centre d'Études bibliques**

- Alors que des questions sur ce que vous lisez apparaissent, nous vous encourageons à emailer vos interrogations au Centre d'Études biblique : nous ferons notre possible pour y répondre dans les meilleurs délais.
- Lors de vos lectures quotidiennes, nous vous encourageons à vous amuser et à trouver une paix spirituelle ainsi que la joie que Dieu désire pour vous. Notre but ultime est de vous donner l'occasion de découvrir la sagesse de Dieu et de créer une pratique spirituelle durable grâce à une lecture biblique quotidienne, afin que Dieu puisse vous parler dans le silence et la solitude et vous guider dans chaque jour de votre vie.

### **La vie après Le Défi biblique**

- Si vous avez trouvé que lire l'intégralité de la Bible et participer au Défi biblique était une bénédiction dans votre vie, nous vous encourageons chaleureusement à partager cette bénédiction. Inviter des amis et des membres de votre famille à participer au Défi biblique.
- Ceux ayant réussi à lire la Bible en entier peuvent vouloir le relire dans une traduction différente.
- Dans tous les cas, nous encourageons fortement les participants à faire de la lecture quotidienne de la Bible une pratique spirituelle centrale tout au long de leur vie. La Bible est un livre qui mérite d'y dédier une vie de lecture et relecture : c'est une source sans fin de sagesse qui peut nous offrir des bénédictions chaque jour de notre vie. Ainsi, avoir lu toute la Bible ne serait-ce qu'une fois donne matière à se réjouir.
- Certaines personnes font comme le président John Adams, le deuxième président des États-Unis, qui avait pour habitude de lire la Bible en entier chaque année de sa vie d'adulte et en recevait de nombreuses bénédictions. Nous recommandons très fortement une telle pratique.
- Après avoir lu toute la Bible une première fois, vous serez en position d'aider et d'encourager d'autres à faire de même. Nous vous encourageons à devenir des tuteurs pour d'autres personnes.

Une fois de plus, nous sommes ravis que vous ayez accepté de participer au Défi biblique. Que Dieu vous bénisse en abondance pour cet engagement et vous aide à respecter cet engagement à lire la Parole de Dieu.

