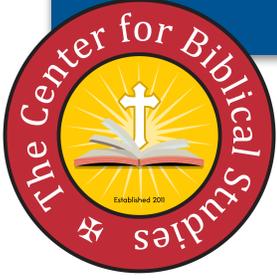
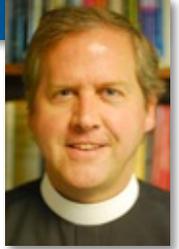


Le Défi biblique pour les ados



par le révérend Marek P. Zabriskie
Recteur de Christ Church Greenwich in Greenwich, CT
Fondateur du Centre d'Études bibliques et du Défi biblique



La lecture de la Bible peut transformer votre vie. Prendre le temps chaque jour de lire un petit peu de la Bible est la meilleure façon de grandir en tant que chrétien, ainsi qu'en étant actif dans l'Église. Nous avons développé plusieurs possibilités pour aider les adolescents à lire la Parole de Dieu. Nous recommandons les options suivantes :

- 1. Lire le Nouveau Testament en un an, en utilisant notre planning** – C'est un excellent moyen de mieux comprendre le message chrétien, d'approfondir sa foi et de rencontrer Jésus. Les participants à ce ministère lisent un psaume et un chapitre du Nouveau testament par jour. À la fin de chaque lecture, demandez vous : 1) Qu'est ce que les lectures d'aujourd'hui m'ont dit sur Dieu ? 2) Qu'est ce qu'elles m'ont dit sur autrui ? 3) Qu'est ce qu'elles m'ont dit sur moi ? Réfléchissez à ces questions seul, avec un ami ou en groupe.
- 2. Lire une Bible d'un an** – Une Bible d'un an est composée de lectures choisies dans la Bible pour chaque jour, utilisant aussi bien des leçons de l'Ancien que du Nouveau Testament. En sont omis les passages les plus difficiles, les plus ennuyeux et les plus violents. C'est une excellente façon de s'habituer à lire la Bible régulièrement. Après chaque lecture, demandez vous : 1) Qu'est ce que les lectures d'aujourd'hui m'ont dit sur Dieu ? 2) Qu'est ce qu'elles m'ont dit sur autrui ? 3) Qu'est ce qu'elles m'ont dit sur moi ? Réfléchissez à ces questions seul, avec un ami ou en groupe. On peut trouver facilement sur Internet des versions de la Bible d'un an.
- 3. Utiliser le pouvoir de la technologie et télécharger la Bible** – Pensez à télécharger la Bible sur votre iPad, iPhone ou Kindle. Ayez votre Bible toujours avec vous. Une simple recherche Internet vous permettra de trouver de nombreux plannings en ligne afin de vous aider à lire la Bible en un an.
- 4. Écouter la Bible** – Il existe de nombreuses ressources vous permettant d'écouter la Bible au volant, en allant à l'école, en promenant votre chien, en voyageant, en pratiquant un loisir artistique ou en vous reposant à la maison. C'est particulièrement utile pour les personnes ayant une mémoire auditive. Vous pouvez écouter la Bible dans différentes traductions, certains sites regroupent des versions dans de nombreuses langues : biblegateway.com/versions/, bible.com/fr ou www.faithcomesbyhearing.com.

5. Mémoriser les Écritures – La mémorisation des Écritures est une excellente façon de développer votre foi et votre connaissance de la Bible. Lorsque nous mémorisons quelque chose, cela devient une part de nous. Nous pouvons nous le rappeler, le réciter et l'utiliser pour réfléchir, guider nos décisions et exprimer nos croyances. La mémorisation de la Bible aide à forger notre caractère et nos qualités. Il y a même une application (en anglais), *BibleMinded*, qui permet de mémoriser des versets à votre rythme ou en suivant un programme conçu à cet effet. Nous vous suggérons de lire un chapitre de la Bible par jour et d'y choisir un verset à mémoriser. Écrivez le sur une petite fiche cartonnée. Prenez quelques minutes pour essayer de le mémoriser. Emportez la fiche avec vous et récitez le verset à différents moments de la journée. À la fin de la journée, vous devriez l'avoir mémorisé. Révisez vos versets favoris une fois par semaine.

6. Lire *La Bible illustrée* – *La Bible illustrée* est un ouvrage collectif destiné aux adolescents. Les extraits de la Bible rassemblés dans ce volume ont été choisis en fonction de leur importance spirituelle et de leur impact au sein de notre civilisation. Chacun des livres bibliques est représenté par un ou plusieurs extraits. Pour guider la curiosité du lecteur, les extraits sont titrés et précédés de courts résumés. *La Bible illustrée* est publiée aux éditions Bayard jeunesse (2003).

7. Lire toute la Bible en un an – Pour les adolescents ayant la maturité de foi nécessaire et ayant lu tout le Nouveau Testament, *La Bible illustrée*, ou une Bible d'un an, nous recommandons de lire toute la Bible en utilisant notre planning « Lire la Bible en un an ». Après chaque lecture, demandez vous : 1) Qu'est ce qui était le plus surprenant dans la lecture biblique d'aujourd'hui ? 2) De quelles façons ces textes défient ou affirment ma foi ? 3) De quelle façon Dieu m'invite t il à grandir en me basant sur ce que j'ai lu aujourd'hui ?

8. Lire l'Évangile de Luc et Le Livre des Actes – Si lire toute la Bible ne vous paraît pas possible, commencez par lire un Évangile. Celui de Luc est riche en histoire sur la vie et le ministère de Jésus et contient d'excellentes paraboles. Cela vous donnera une bonne première approche de la vie de Jésus. Le Livre des Actes vous enseignera comment les premiers chrétiens ont commencé à répandre le message d'amour de Jésus.

9. Rejoindre ou lancer un groupe d'étude biblique – La Bible devient vivante lorsque nous la discutons avec d'autres. En étudiant les Écritures ensemble, nous apprenons des autres. La religion, ce n'est pas tant avoir les réponses que de poser les bonnes questions. C'est ce que les études bibliques nous aident à faire. S'il n'y a pas de groupe d'étude biblique dans votre église, lancez en un chez vous, dans votre école ou votre église. Commencez par lire un Évangile. Puis

considérez la lecture du Livre des Actes ou des le_res de Paul aux Romains, ainsi que les première et deuxième le_res aux Corinthiens. En ce qui concerne l'Ancien Testament, commencez par la Genèse et l'Exode.

Témoignages

Le Défi biblique avance vraiment bien. Je ne peux pas lire tous les jours autant maintenant que l'école a repris, mais je m'assure de pouvoir lire au moins un peu chaque jour. Surtout, c'est devenu quelque chose qui me permet de garder ma foi à l'esprit quasi tout le temps... Aussi, je vois bien que c'est quelque chose que j'ai envie de continuer. Non seulement je suis sûre que je vais aller jusqu'au bout, mais je suis aussi sûre qu'une fois que j'y serai arrivée, je vais relire et étudier certains passages. J'ai confiance que ceLe lecture quotidienne va toujours faire partie de mon emploi du temps. Merci de m'avoir présenté ce défi ; c'est devenu une part merveilleuse de ma vie. – Allie (17 ans)

Le Défi biblique pour les ados me donne l'occasion de lire la Bible de façon organisée. Entre la préparation à la fac et un emploi du temps chargé avec mes cours, avoir un plan pour m'aider à lire toute la Bible m'aide vraiment beaucoup. – Alec (17 ans)

Je lis beaucoup – et j'utilise ce que je lis. Pas plus tard que hier soir, lors du groupe des jeunes, j'ai pu utiliser une citation de Malhieu juste au bon moment ; et pendant quelques minutes il y avait quatorze jeunes de la 6^e à la 4^e qui se concentraient sur la question que je leur posais. « Les derniers seront les premiers, et les premiers seront les derniers. » Ils sont restés calmes, prenant le temps de réfléchir au sens de la citation et comment ils pouvaient l'appliquer dans leur vie. Nous avons eu une discussion ciblée, où, pendant dix minutes, personne n'a interrompu personne (ce qui est un record dans le groupe des jeunes). – Jim (un des leaders du groupe des jeunes)

Avant de commencer Le Défi biblique, voici quelques éléments à prendre en compte :

Quand dois je commencer Le Défi biblique ?

Vous pouvez commencer Le Défi biblique quand vous voulez. Le 1^{er} janvier est une date parfaite pour se lancer, si vous voulez prendre la résolution spirituelle de lire un peu la Bible tous les jours pendant l'année à venir. Mais sinon, commencez n'importe quel jour. Lisez un peu la Bible tous les jours, dans la prière, et laissez la Parole de Dieu pénétrer votre cœur, votre esprit et votre âme.

Notre site (en anglais), www.thecenterforbiblicalstudies.org, propose de nombreuses ressources pour vous aider.

Quelle traduction de la Bible dois je lire ?

Nous encourageons les adolescents à lire *La Bible illustrée*. Les extraits de la Bible rassemblés dans ce volume ont été choisis en fonction de leur importance spirituelle et de leur impact au sein de notre civilisation. Chacun des livres bibliques est représenté par un ou plusieurs extraits. Nous recommandons aussi *La Bible en français courant*, qui propose l'intégrale de la Bible dans une traduction simple et moderne.

Quelles sont vos recommandations pour commencer la lecture de la Bible ?

- Parce que la Bible n'est pas un journal, sa lecture demande un état d'esprit respectueux. Nous recommandons une approche spirituelle de la lecture de la Bible, plutôt qu'une approche purement intellectuelle ou académique. Nous vous suggérons de chercher la présence de Dieu avant de commencer.
- Lisez avec le désir de comprendre et de suivre les enseignements des Écritures afin que votre vie soit transformée par le Saint Esprit au travail en vous.
- Nous apprécions l'ancienne pratique monastique de *lectio divina*, durant laquelle le lecteur lit un texte, médite sur la lecture, offre une prière à Dieu, puis écoute en silence la réponse de Dieu. Nous encourageons tous les lecteurs à lire la Bible en s'accompagnant de la prière.
- Nous vous encourageons à lire pendant quinze à trente minutes par jour. Si cela vous est possible, lisez la Bible le matin, cela donnera une dimension spirituelle au reste de votre journée. Si ce n'est pas possible, lisez la Bible plus tard dans la journée, et laissez la rafraîchir votre esprit.
- Si vous lisez l'Ancien Testament, nous vous encourageons à passer rapidement sur les grandes généalogies, les longues descriptions et les codes alimentaires. Retenez

l'essentiel et avancez.

- Établir une pratique régulière de lecture de la Bible est particulièrement importante les vingt et un premiers jours. Une fois ce cap passé, vous aurez établi une habitude solide de lecture biblique.
- Nous vous encourageons à vous amuser et à trouver la paix spirituelle et la joie en lisant le Parole de Dieu.

• Notre but ultime est de vous faire découvrir la sagesse de Dieu pour votre vie de tous les jours et de développer une pratique spirituelle durable de la lecture quotidienne de la Bible.

La force du groupe et trouver de l'aide pour lire la Bible

- Une façon de tenir son engagement à lire la Parole de Dieu chaque jour et de comprendre ce que vous lisez est de me_re en place un groupe biblique chez vous, à l'école ou dans votre église, et de lire avec vos amis. Vous pouvez vous encourager mutuellement dans votre lecture, vous poser des questions sur la Bible, discuter de vos lectures et partager la façon dont la Parole de Dieu transforme votre vie.
- À la fin de l'année ou du temps que vous vous êtes impartis pour lire la Bible ensemble, nous vous encourageons à organiser un repas de fête afin de célébrer votre accomplissement spirituel.
- Si vous avez des questions sur ce que vous lisez, contactez votre clergé ou les responsables jeunesse de votre église.

La vie après Le Défi biblique

- Si vous avez trouvé que lire l'intégralité de la Bible et participer au Défi biblique était une bénédiction dans votre vie, nous vous encourageons à partager ce_e bénédiction.

Invitez des amis et des membres de votre famille à participer au Défi biblique.

- Nous encourageons les participants à faire de la lecture quotidienne de la Bible une pratique spirituelle centrale tout au long de leur vie. La Bible est une source sans fin de sagesse qui peut nous apporter des bénédictions chaque jour. Le président John Adams, le deuxième président des États Unis, avait pour habitude de lire la Bible en entier chaque année de sa vie d'adulte et il en recevait de nombreuses bénédictions. Nous recommandons ce_e pratique.

Le Seigneur honorera l'effort que vous faites en lisant la Parole de Dieu.

Si ce_e expérience spirituelle a touché votre cœur et nourri votre âme, nous vous invitons à faire un petit don au Centre d'Études bibliques afin de nous aider à promouvoir Le Défi biblique plus largement et que d'autres bénéficient eux aussi de la lecture quotidienne de la Parole de Dieu. Votre don doit être fait à l'ordre de «Christ Church Greenwich » avec une note précisant qu'il est pour « The CBS project », le tout est à envoyer Christ Church Greenwich, 254 E. Putnam Avenue, Greenwich, CT 06830.

Que la lumière et l'amour de Dieu brillent à travers vous chaque jour,

Le révérend Marek P. Zabriskie

Recteur de Christ Church Greenwich Fondateur du Centre d'Études bibliques et du Défi biblique
Pour vous joindre au Défi biblique, merci de m'écrire à : mzabriskie@christchurchgreenwich.org.

